

# 全身運動 親子リフレッ シュ 東山で催し



子どもの動きをまねながら全身を動かす参加者ら  
(京都市東山区・東山青少年活動センター)

センターであった。互いの体に触れたり、子どもの動きをまねたりして、親子ら3人が自由に体を動かすひとときを楽しんだ。

俳優や演出家など舞台芸術に携わる芸術家と身近に出会う機会をつくりつつ、子育てで疲れのたまりがちな体をいたわろうと、同センターが主催した。

講師は、京都が拠点の劇団「遊劇体」の俳優大熊ねこさん。パンダが大好きな大熊さんは、イベント中は「パンダ」の愛称で親子と触れあった。

全身を使った表現を通して親子がリフレッ シュする「ストレスは

!!」が21日、京都市東山区の東山青少年活動

初は戸惑っていた子ども

もも、自分の動きを大人がまねていることに気づくと次第に笑顔に。最後は子どもも動きを基にしたダンスを大熊さんが即興でつくり、全員で踊った。2歳の長男と一緒に参加した中京区の女性(34)は「子どもの動きをじっくり観察する機会なんてそんなにないで、とても面白かった」と話した。今後も定期開催を目指している。

(太田敦子)