

# ダンスで自分表現

## 「ココロからだンス」 あすから修了公演



ダンスの練習をするワークショップの参加者ら  
(京都市東山区・東山青少年活動センター)

言葉を使わないコミュニケーションを体験するワークショップ「ココロからだンス」の修了公演が27、28の両日、京都市東山区の東山青少年活動センターで行われる。15〜30歳の若者15人が、オリジナルのコンテンポラリーダンスで、自己表現する。

何かによって動かされている自分を表現した作品。昨年12月に始めたワークショップで創作した。5人ずつ3チームに分かれたのダンスのほか、15人全員でのダンスもある。

参加者の田中章義さん(23)「左京区」は、「普段は演劇や舞台の演出を手掛けているが、人に言葉で伝えるのは難しい。ワークショップを通じて、人に伝える手段が増えた気がする」と話す。大学の齊藤英里さん(19)「中京区」も「体の使い方が難しく、ここにいってもいいのかな、と思ったことも。でもソロの部分をはめてもらい、自信がついた」と本番に向けて練習を積んできた。

27日は午後7時、28日は午後2時開演。7

00円(前売500

円)。同センター80

75(541)061

9。

(堀田真由美)