

ダンス スタディーズ1

参加者募集

集まった人たちで、創作ダンスの作品を創りあげます

※創作ダンス=先生の振りを覚えて上手く踊るダンスではありません



まずは土壌作り。

自分の体にはどんな可能性と限界があるのでしょうか。

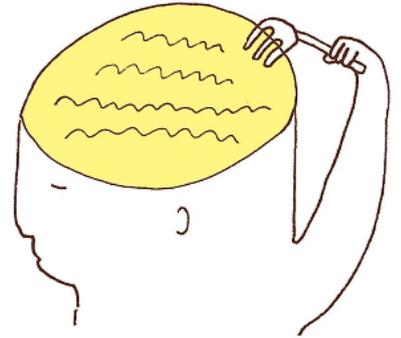
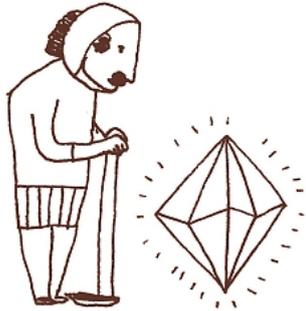
できると思っていたけど意外と難しいこと。

難しそうだけど自分の体でも案外できること。

そもそも「できる」とはどういうことなのでしょうか。

集った人とはもちろん、

自分とも「はじめまして」の気持ちで向かいます。

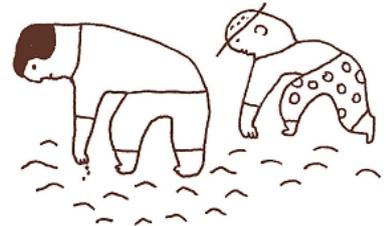
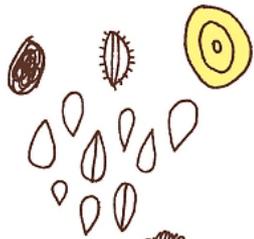


土を柔らかくしてすこしずつ慣れてきたら、種まき。

どんな動きが好き? 得意? 楽しい?

種をまいてまかれて、アイデアを出して試して失敗もする。

そもそも「成功」とはどういうことなのでしょうか。



そして収穫。

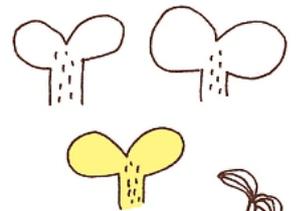
このころにどんなものが出てきているかはまだ誰にも分かりません。未知です。

実ったものを見つめ、観察し、刈りとり、もぎとり、器に盛りつけていきます。

仲間内で眺めているだけではもったいない。発表します。

「よかったよ」「いまいちだったよ」いろいろな感想を聞きましょう。

そもそも「よかった」とはどういうことなのでしょうか。

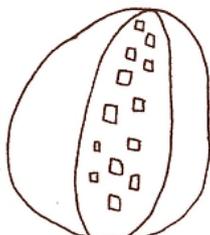
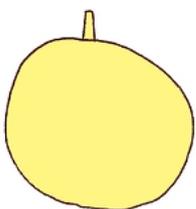


大丈夫です。私たちも一緒に考えます。

頭も体も使って考えます。

そもそも「体で考える」とはどういうことなのでしょうか。

……あなたの好奇心をお待ちしています。



DST